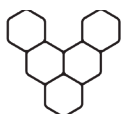


7	29.5
6	24.9
5.5	24.2
4.5	23.5
4	22.8
3	22
2	21.3
1	20.7
13	20.1
12	19.4
11.5	18.7
11	18.1
10	17.4
9.5	16.7
9	16
8	15.4
7	14.7
6	14.1
5.5	13.4
5	12.7

ZEHEN AUFSETZEN

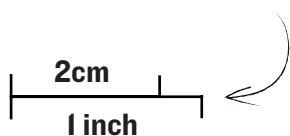


VIVOBAREFOOT

MISS DEINE FÜSSE

KLEINKINDER, KINDER UND JUNIOREN

PRÜFE DIE GRÖSSE
AUF DEM AUSDRUCK



FERSE AUFSETZEN

DRUCKE

- Den Leitfaden vollständig aus und überprüfe die 2 cm oder 1 Zoll lange Messlinie mit einem Lineal oder Maßband, damit sichergestellt ist, dass sie maßstabsgetreu gedruckt ist
- Setz deine Ferse auf die Markierung und überprüfe die Ausrichtung deiner Ferse mit einem Lineal.
- Markiere die Position deines längsten Zehs auf dem Ausdruck, z. B. den großen Zeh oder den zweiten Zeh.
- Wiederhole die Schritte 2 und 3 mit deinem anderen Fuß.
- Für das Wachstum und eine natürliche Fußbewegung fügst du 6 bis 14 mm zusätzlich ab dem Ende des längsten Zehs hinzu. *Denk daran: Füße wachsen zwischen 6 und 15 Jahren um bis zu 11 mm pro Jahr



ERFAHRE
MEHR