

6	39	25.5
5	38	24.9
4.5	37	24.2
3.5	36	23.5
3	35	22.8
2	34	22
1	33	21.3
13	32	20.7
12	31	20.1
11.5	30	19.4
11	29	18.7
10	28	18.1
9	27	17.4
8.5	26	16.7
8	25	16
7	24	15.4
6	23	14.7
5	22	14.1
		ZEHEN AUFSETZEN
4.5	21	13.4
4	20	12.7
3	19	12.1
2	18	11.4

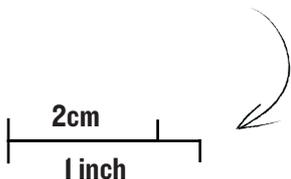


VIVOBAREFOOT

MISS DEINE FÜSSE

KLEINKINDER, PRESCHOOL, KINDER UND JUNIOREN

PRÜFE DIE GRÖSSE
AUF DEM AUSDRUCK



FERSE AUFSETZEN

DRUCKE

- Den Leitfaden vollständig aus und überprüfe die 2 cm oder 1 Zoll lange Messlinie mit einem Lineal oder Maßband, damit sichergestellt ist, dass sie maßstabsgetreu gedruckt ist
- Setz deine Ferse auf die Markierung und überprüfe die Ausrichtung deiner Ferse mit einem Lineal.
- Markiere die Position deines längsten Zehs auf dem Ausdruck, z. B. den großen Zeh oder den zweiten Zeh.
- Wiederhole die Schritte 2 und 3 mit deinem anderen Fuß.
- Für das Wachstum und eine natürliche Fußbewegung fügst du 6 bis 14 mm zusätzlich ab dem Ende des längsten Zehs hinzu. *Denk daran: Füße wachsen zwischen 6 und 15 Jahren um bis zu 11 mm pro Jahr



ERFAHRE
MEHR